

“La ment que s'obre a una nova idea
mai tornarà a la seva grandària
original”

V. Frankl



PROPOSTA EXTRAESCOLAR
2024/2025



I) VALORS CAP & CUA

II) METODOLOGIA

III) PROPOSTA D'ACTIVITATS

PATINATGE
ARTÍSTIC

DISSENY
VIDEOJOCs

EXPRESSIÓ
ARTÍSTICA

ESCACS

DANSA URBANA

TEATRE

IV) PRECIARI I GRAELLA

V) INSCRIPCIONS

QUI FEM CÀPICUA

CAP & CUA és un equip **versàtil** i plural de joves dinàmics sempre vinculats a la formació des de les seves edats més primerenques.

Tenim una àmplia experiència en dinàmiques tant de temps lliure com d'activitats artístiques

Establim **vincles de col·laboració** amb alguns dels operadors més rellevants per aportar valor afegit a la nostra proposta

Amb passió per **l'ensenyament solidari i inclusiu**, el nostre objectiu és actuar com a suport formador tant en activitats com en valors, complementari a l'ensenyament educatiu



CREATIVITAT

Reconeixement i adaptabilitat per trobar per iniciativa pròpia solució a entorns canviants.



Fomentem col·laboració desinteressada al grup com a peça clau per a la generació de sinèrgies i l'assoliment d'objectius

COMPANYERISME

Implicació intel·lectual i emocional en l'execució.
Empoderament en el desenvolupament de tasques, incorporant l'error com a fase natural de l'aprenentatge

COMPROMÍS

VALORS
CAP&CUA

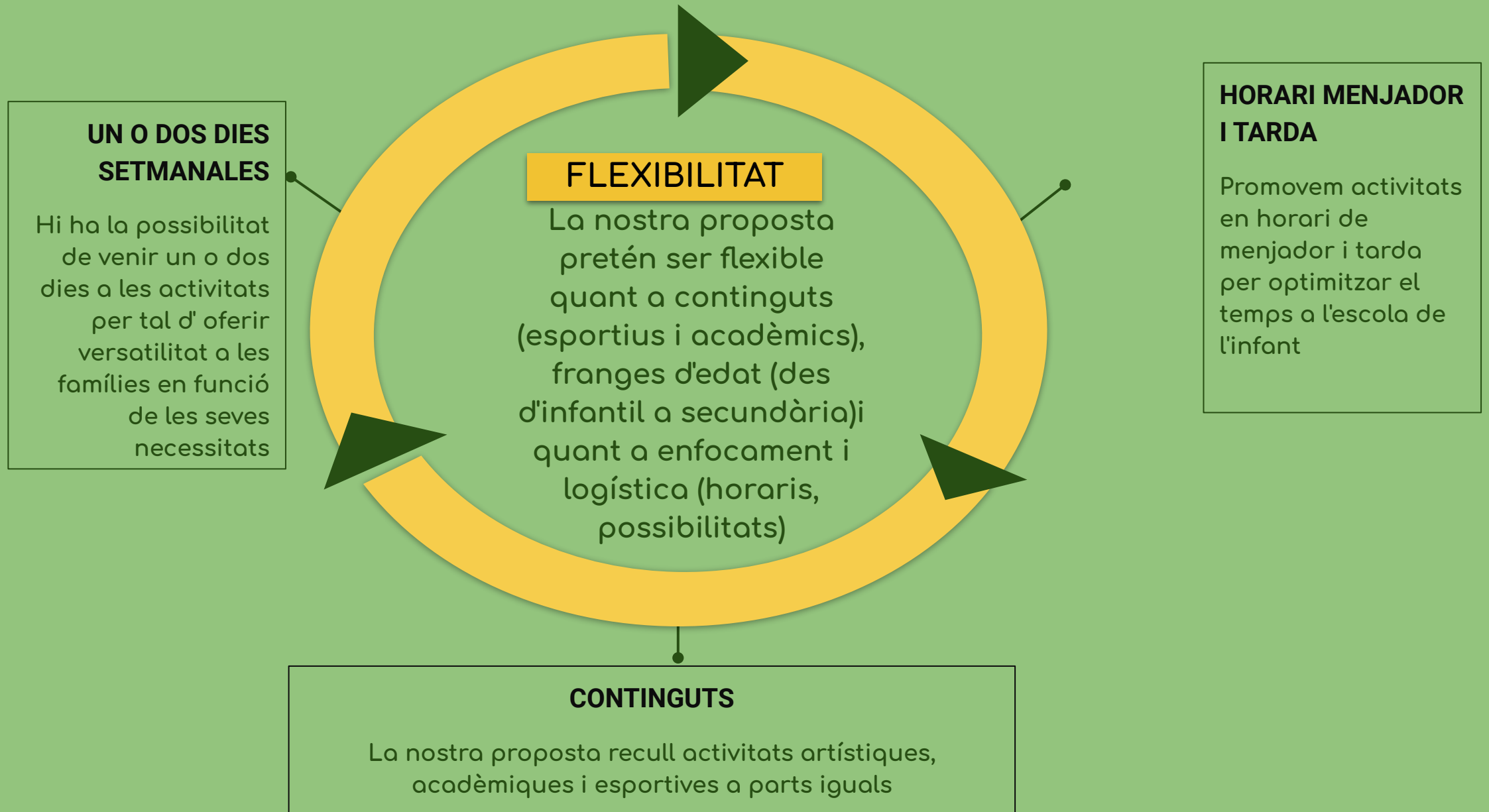
II) METODOLOGÍA

Sota el lema **"APRENT A APRENDRE"** a CAP & CUA pretenem dotar l'alumne de les capacitats per trobar la iniciativa i la motivació en l'aprenentatge. Així com sentir-se'n protagonista dins d'un entorn lúdic

Entenem com a **eines de l'aprenentatge**

- **PRÀCTICA MOTIVACIONAL:** Establiment propi d'objectius a curt termini per a l'autorealització
- **DESENVOLUPAMENT COL·LABORATIU:** Grups reduïts per crear sinergies basades en companyerisme
- **APRENTATGE SIGNIFICATIU:** Oposat al memorístic, es basa en l'associació de capacitats prèvies
- **FEEDBACK:** Posada en comú i avaluació continuada per a la identificació de punts de millora

III) UNA PROPOSTA FLEXIBLE



III) PROPOSTA D'ACTIVITATS PER EDAT

INFANTIL



Patinatge artístic



Dansa Urbana



Exp. artística



Teatre

1-2 PRIMÀRIA



Patinatge artístic



Dansa Urbana



Exp. artística



Teatre



Escacs

3-6 PRIMÀRIA



Patinatge artístic



Dansa Urbana



Disseny Videojocs



Teatre



Escacs

ESO



Disseny Videojocs



Escacs

ESCOLA D'ARTISTES

- Teatre
- Expressió Artística
- Dansa urbana
- Patinatge artístic



TEATRE



Abast

- Infants d'educació infantil i primària

Objectius

- Reforç de l'expressió verbal i corporal
- Potenciació de l'autoestima a través de la posada en escena
- Creativitat i iniciativa en el desenvolupament de les tasques grupals

Preu

1 sessió/set

25

eur/mes

2 sessió/set

40

eur/mes

VULL
INSCRIURE'M

Mètode

- Jocs teatrals per a l'escalfament i la presa de contacte
- Treball específic d'improvisació i dramatització
- Execució d'una obra com a guió argumental de l'activitat

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- El joc dramàtic
- Caracterització de personatges
- L'art de la improvisació

Ambient teatral

2 Trimestre

- Comunicació no verbal
- Estratègies i rols
- El guió

Construint l'obra

3 Trimestre

- Assajos
- S'aixeca el teló

La representació

EXPRESSIÓ ARTÍSTICA



Preu

1 sessió/set

25

eur/mes

VULL
INSCRIURE'M

Abast

- Infants d'educació infantil i 1er cicle primària

Objectius

- Impulsar la creativitat de l'infant
- Treballar la imaginació com a eina creativa
- Presentació de les diferents tècniques de dibuix
- Coneixement de les estructures bàsiques i la seva distribució a l'espai.

Mètode

- Donem a conèixer les eines creatives perquè experimentin totes les seves possibilitats
- Caracteritzem elements personals propis (samarretes, figures...)

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- El llapis i el paper
- La geometria de les formes
- Els retrats i els personatges

Elements bàsics

2 Trimestre

- Els colors
- Treballar amb aquarel·les
- Pintura acrílica

Els colors

3 Trimestre

- Pintar sobre llenç
- Pintar la roba
- Pintar la fusta

Els teixits

DANSA URBANA



Preu

1 sessió/set

25

eur/mes

2 sessions/set

40

eur/mes

VULL
INSCRIURE'M

Abast

- Infants d'educació infantil i primària

Objectius

- Impulsar la creativitat de l'infant
- Presentar les diferents eines artístiques de comunicació i expressió
- Foment de la confiança de l'infant mitjançant dinàmiques grupals

Mètode

- Jocs d'escalfament
- Pràctica musical d'audició i moviment
- Treball en unitats grupals múltiples
- Presentació de coreografies de diferents estils urbans

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- El joc de l'escalfament
- Identifiquem els ritmes
- Passos bàsics

Elements bàsics

2 Trimestre

- Introducció al breakdance
- Ritmes de hip hop
- Coreografies grupals

Els ritmes

3 Trimestre

- Ritmes de funky
- Exhibició coral fi de curs

Exhibició

PATINATGE ARTÍSTIC



Preu

1 sessió/set

25

eur/mes

2 sessions/set

40

eur/mes

VULL
INSCRIURE'M

Abast

- Infants d'educació infantil i primària

Objectius

- Desenvolupament integral d'aspectes motòrics
- Reconeixement del moviment propi i l'expressió, incidint en la coordinació, l'equilibri i l'harmonia.
- Valorar el joc com a mitjà per a l'activitat física.
- Foment de la concentració, confiança i seguretat

Mètode

- Seguretat com a màxima prioritat
- Generació de confiança a través de jocs que dinamitzin l'activitat
- Sessions 75 min
- Introducció a figures artístiques
- Treball en equip per a l'obtenció de resultats

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- Tècniques de desplaçament
- Manipulació d'objectes
- Arrencada i frenada

Millora de l'equilibri

2 Trimestre

- Figures d'equilibri
- Girs i canvis
- Coordinació braços i cames

Introducció a figures

3 Trimestre

- Salt i transicions
- Exhibició coral fi de curs

Exhibició

CAP & CUA ACADEMY

- Escacs
- Disseny Videojocs



Horari menjador



Preu

1 sessió/set

25

eur/mes

VULL
INSCRIURE'M

ESCACS

Abast

- Infants d'educació primària i secundària

Objectius

- Estimulació del sistema cognitiu
- Desenvolupament de la capacitat d'anàlisi i del raonament lògic
- Desenvolupament de la temporalitat i l'espai
- Presa constant de decisions estratègiques

Mètode

- Presentació teòrica de conceptes a base de dinàmiques lúdiques
- Presentació de reptes i puzzles per a la posada en pràctica
- Eines modernes i avantguardistes per a despertar la motivació a través del joc

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- Nomenclatures
- Anotació algebraica
- Les peces i el seu valor
- Moviments especials

Entorn i conceptes

2 Trimestre

- Moviments d'obertura
- Moviments de tancament
- Tipus d'atac
- La desviació

Fases i tàctiques

3 Trimestre

- El control del centre
- Mobilitat en cadena
- Mates
- Taules

Disseny d'estratègies

DISSENY VIDEOJOCS



Preu

2 sessions/set

40

eur/mes

VULL
INSCRIURE'M

Abast

- Infants de 2n cicle primària i educació secundària

Objectius

- Presentació de l'eina d'animació 3D
- Assignació de materials i textures a l'escena
- Il·luminació de l'escena

Mètode

- Blender com a eina de modelació contacte
- Unity com a eina d'animació
- Acompanyament en el procés creatiu
- Suport a la creació de personatges i històries

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- Les idees i el paper
- Concept Art
- Introducció a Blender

Introducció

2 Trimestre

- Anatomia bàsica
- Unity

Figures i espai

3 Trimestre

- Posat de personatges
- Modelat de personatges
- Animació

Personatges

IV) PRECIARI



Preus	Teatre	Dansa Urbana	Patinatge *	Expressió artística	Escacs	Disseny Videojocs
1 sessió set	25€	25€	25€	25€	25€	
2 sessions set	40€	40€	40€			40€

*Sessions 75 min

**Preus mensuals de les activitats, IVA inclòs

IV) GRAELLA E. INFANTIL

INFANTIL	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
13.45 - 14.45		Exp. artística 			
17.00 - 18.00		Exp. artística 	Teatre 		
17.00 - 18.00	Patinatge 	Dansa Urbana 	Patinatge 	Dansa Urbana 	

*Sortida 18,15

*Sortida 18,15

IV) GRAELLA 1-2 PRIMÀRIA

1-2 PRIM	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
13.45 - 14.45		Exp. artística 		Escacs 	
17.00 - 18.00	Teatre 	Exp. artística 	Teatre 		
17.00 - 18.00	Dansa Urbana 	Patinatge 	Dansa Urbana 	Patinatge 	

*Sortida 18,15

*Sortida 18,15

IV) GRAELLA 3-6 PRIMÀRIA

3-6 PRIM	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
13.45 - 14.45				Escacs 	
17.00 - 18.00	Teatre 		Teatre 		
17.00 - 18.00	Videojocs 		Videojocs 		
17.00 - 18.00	Dansa Urbana 	Patinatge 	Dansa Urbana 	Patinatge 	

*Sortida 18,15

*Sortida 18,15

IV) GRAELLA ESO

ESO	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
13.45 - 14.45				Escacs 	
17.00 - 18.00	Videojocs 		Videojocs 		

V) INSCRIPCIONS



Les activitats comencen Octubre 2024 i finalitzen al 15 Juliol 2025



La nostra proposta contempla activitats bé en horari de menjador o de tarda per facilitar flexibilitat a les famílies. Donem l'opció d'inscriure's un o dos dies setmanals segons la preferència individual



Les inscripcions es fan a través de l'enllaç [INSCRIPCIONS SA-FA GAVA 24-25](#)



Les places són limitades i caldrà un mínim d'inscrits per a la seva realització. S'adjudicaran segons ordre de lliurament de les inscripcions.



Les inscripcions serveixen per a la reserva de plaça de cara al curs 24-25
No es farà cap càrrec en el moment de la inscripció



Els pagaments s'efectuaran de manera trimestral els mesos d'Octubre, Gener i Abril

V) A TENIR EN COMPTE



Les baixes s'hauran de formalitzar mínim 10 dies abans d'acabar el trimestre, omplint el formulari de baixa



Totes les activitats estan subjectes a canvi d'horari i/o de dia, i poden ser cancel·lades segons la quantitat de nens/es inscrits i/o de la disponibilitat d'espais.



Les activitats estan regulades pel Reglament de Comportament que regeix a l'Escola, reservant-nos el dret a excloure a aquell/a alumne que no s'ajusti a la normativa.

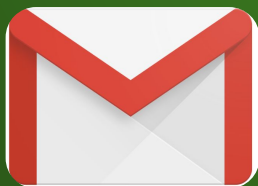


Per a qualsevol dubte o aclariment, estarem encantats de donar-li resposta a info@ingeniocapicua.com

MOLTES GRÀCIES



Pots trobar-nos a:



info@ingeniocupicua.com



www.ingeniocupicua.com