



Col·legi Sagrada Família Gavà

Centre Concertat



JUNIO 2021 CÁLCULO NUTRICIONAL

	1 MARTES	2 MIÉRCOLES	3 JUEVES	4 VIERNES
	Kcal: 749 HC: 89 Prot:24 Lip: 33	Kcal:686 HC:95 Prot:27 Lip:22	Kcal:780 HC:101 Prot:31 Lip:28	Kcal: 681 HC: 98 Prot:25 Lip: 21
7 LUNES	8 MARTES	9 MIÉRCOLES	10 JUEVES	11 VIERNES
Kcal:673 HC:94 Prot:27 Lip:21	Kcal:646 HC:89 Prot:23 Lip:22	Kcal: 752 HC:87 Prot:29 Lip: 32	Kcal:687 HC:93 Prot:27 Lip:23	Kcal: 654 HC: 75 Prot:30 Lip: 26
14 LUNES	15 MARTES	16 MIÉRCOLES	17 JUEVES	18 VIERNES
Kcal: 663 HC:97 Prot:26 Lip: 25	Kcal: 759 HC:105 Prot:26 Lip: 25	Kcal:667 HC:92 Prot:23 Lip:23	Kcal: 699 HC:90 Prot:24 Lip: 27	Kcal:642 HC:88 Prot:23 Lip:22
21 LUNES	22 MARTES			
Kcal: 741 HC:85 Prot:28 Lip: 31	Kcal:775 HC:97 Prot:31 Lip:32			

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoría Nutricional

Los menús se realizan a diario en la cocina del centro. Estamos colaborando con Cesnut para ofrecerles la máxima calidad dietética en la programación de nuestros menús. Para cualquier duda disponen de una línea de atención dietética directa con el equipo de dietistas-nutricionistas de Cesnut: 93 634 12 12 o bien en: info@cesnut.com

Firmado por: Roser Montané-Directora de Cesnut – D.Nutrición Humana y Dietética Nº Col. 0681