



Col·legi Sagrada Família Gavà

Centre Concertat

MARZO 2023

CÁLCULO NUTRICIONAL



| | | 1 MIÉRCOLES | 2 JUEVES | 3 VIERNES |
|-------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| | | Kcal:673 HC:94 Prot:27 Lip:21 | Kcal: 749 HC:105 Prot:26 Lip: 25 | Kcal:699 HC:96 Prot:27 Lip:23 |
| 6 LUNES | 7 MARTES | 8 MIÉRCOLES | 9 JUEVES | 10 VIERNES |
| Kcal:673 HC:87 Prot:25 Lip:21 | Kcal:707 HC:85 Prot:31 Lip:27 | Kcal: 663 HC:97 Prot:26 Lip: 22 | Kcal: 689 HC:90 Prot:24 Lip: 24 | Kcal:668 HC:86 Prot:25 Lip:23 |
| 13 LUNES | 14 MARTES | 15 MIÉRCOLES | 16 JUEVES | 17 VIERNES |
| Kcal: 681 HC: 98 Prot:25 Lip: 21 | Kcal:646 HC:89 Prot:23 Lip:22 | Kcal:674 HC:92 Prot:27 Lip:22 | Kcal:664 HC:87 Prot:25 Lip:24 | Kcal: 752 HC:87 Prot:29 Lip: 32 |
| 20 LUNES | 21 MARTES | 22 MIÉRCOLES | 23 JUEVES | 24 VIERNES |
| Kcal: 654 HC: 75 Prot:30 Lip: 26 | Kcal:707 HC:85 Prot:31 Lip:27 | Kcal:656 HC:92 Prot:24 Lip:25 | Kcal:687 HC:93 Prot:27 Lip:23 | Kcal:667 HC:92 Prot:23 Lip:23 |
| 27 LUNES | 28 MARTES | 29 MIÉRCOLES | 30 JUEVES | 31 VIERNES |
| Kcal:674 HC:92 Prot:27 Lip:22 | Kcal:685 HC:85 Prot:24 Lip:24 | Kcal: 752 HC:87 Prot:29 Lip: 32 | Kcal: 691 HC: 88 Prot:23 Lip: 21 | Kcal:686 HC:95 Prot:27 Lip:22 |

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoría Nutricional

Los menús se realizan a diario en la cocina del centro. Estamos colaborando con Cesnut para ofrecerles la máxima calidad dietética en la programación de nuestros menús. Para cualquier duda disponen de una línea de atención dietética directa con el equipo de dietistas-nutricionistas de Cesnut: 93 634 12 12 o bien en: info@cesnut.com

Firmado por: Roser Montané-Directora de Cesnut – D.Nutrición Humana y Dietética N° Col. 0681