MAYO 2025

Cálculo nutricional: **SAFA GAVÀ**

CESNUT NUTRICIÓN
Consultoría Nutricional

Lunes - Monday	Martes - Tuesday	Miércoles - Wednesday	Jueves - Thursday	Viernes - Friday
¿Sabías que el nombre de patata proviene de la fusión de las palabras "papa" y "batata"? La patata es un tubérculo básico en todas las cocinas del mundo, siendo uno de los alimentos más consumidos.			1 Festivo	2 Festivo
5 Kcal: 784,34 Prot: 17,83g Líp: 26,30g HC: 119,08g	6 Kcal: 706,42 Prot: 30,90g Líp: 39,88g HC: 55,99g	7 Kcal: 963,58 Prot: 45,41g Líp: 41,14g HC: 102,93g	8 Kcal: 739,52 Prot: 40,35g Líp: 25,01g HC: 88,25g	9 Kcal: 807,25 Prot: 30,62g Líp: 36,37g HC: 89,36g
12 Kcal: 1061,89 Prot: 31,50g Líp: 59,33g HC: 100,48g	13 Kcal: 840,68 Prot: 32,70g Líp: 34,72g HC: 99,35g	14 Kcal: 790,80 Prot: 34,54g Líp: 45,48g HC: 60,84g	15 Kcal: 731,32 Prot: 38,06g Líp: 23,92g HC: 90,96g	16 Kcal: 686,06 Prot: 24,09g Líp: 25,38g HC: 90,32g
19 Kcal: 938,51 Prot: 34,68g Líp: 37,55g HC: 115,46g	20 Kcal: 754,11 Prot: 25,93g Líp: 36,71g HC: 80,00g	21 Kcal: 856,76 Prot: 41,79g Líp: 32,12g HC: 100,13g	22 Kcal: 718,69 Prot: 32,62g Líp: 32,69g HC: 73,51g	23 Kcal: 839,22 Prot: 35,96g Líp: 37,06g HC: 90,46g
26 Kcal: 846,33 Prot: 36,37g Líp: 34,21g HC: 93,49g	27 Kcal: 883,63 Prot: 47,30g Líp: 45,67g HC: 70,87g	28 Kcal: 723,27 Prot: 29,03g Líp: 29,97g HC: 84,36g	29 Kcal: 902,34 Prot: 45,11g Líp: 33,10g HC: 106,00g	30 Kcal: 807,23 Prot: 26,03g Líp: 29,03g HC: 110,46g

* Kcal (kilocalorías) / Prot (proteína) / Grasa (grasas) / HC (hidratos de carbono)

Programación dietética supervisada por Roser Montané, directora de Cesnut, nº colegiada CAT0681.

Estamos trabajando conjuntamente con la consultoría nutricional CESNUT NUTRICIÓN para poderos ofrecer la máxima calidad dietética en todas las programaciones de nuestros menús. Por cualquier duda dietética sobre el menú podéis contactar con el equipo de dietistas-nutricionistas a info@cesnut.com