



Col·legi Sagrada Família  
Gava  
Centre Concertat

# FEBRERO

# 2012

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b> Lentejas guisadas con zanahorias y Jamón *** Croquetas de pollo con lechuga, tomate y olivas *** Petit Suisse	<b>2</b> Arroz con salsa de tomate y cebolla *** Pollo rustido con lechuga, maíz y olivas *** Fruta del tiempo	<b>3</b> Sopa de ave con fideos *** Panga rebozada con lechuga, zanahoria y olivas *** Fruta del tiempo
<b>6</b> Macarrones con sofrito de tomate y cebolla *** Lomo rebozado con lechuga, maíz y olivas *** Melocotón en almíbar	<b>7</b> Paella mixta de carne y verduras *** Barritas de merluza con lechuga, tomate y olivas *** Fruta del tiempo	<b>8</b> Crema de zanahorias, guisantes y judías *** Salchichas al horno con tomate, lechuga, zanahorias y olivas *** Yogur de sabores	<b>9</b> Sopa de ave con galets *** Tortilla de patatas con lechuga, tomate y olivas *** Fruta del tiempo	<b>10</b> Patatas guisadas con carne y verduras *** Hamburguesas a la plancha con lechuga, maíz zanahoria y olivas *** Fruta del tiempo
<b>13</b> Espirales de verduras con sofrito de tomate, cebolla y queso rallado *** Butifarras a la plancha con lechuga, maíz y olivas *** Fruta del tiempo	<b>14</b> Canelones gratinados con bechamel y queso rallado *** Calamares rebozados con lechuga, zanahoria y olivas *** Fruta del tiempo	<b>15</b> Cocido de garbanzos *** Pechuga rebozada con lechuga, tomate y olivas *** Melocotón en almíbar	<b>16</b> Puré de calabacín y guisantes *** Fricandó al horno con lechuga, tomate y olivas *** Fruta del tiempo	<b>17</b> Sopa de ave con maravilla *** Lenguado con lechuga, tomate, atún y olivas *** Yogurt sabores
<b>20</b> <b>NO LECTIVO</b> <b>DÍA DE LIBRE</b> <b>DISPOSICIÓN</b> 	<b>21</b> Fideos a la cazuela con carne y verduras *** Lomo adobado a la plancha con lechuga, zanahorias y olivas *** Melocotón en almíbar	<b>22</b> Judías pintas con verduras *** Tortilla francesa, con lechuga, tomate y olivas *** Fruta del tiempo	<b>23</b> Sopa de ave con fideos *** Albóndigas con salsa de tomate y cebolla, lechuga, atún y olivas *** Natillas de sabores	<b>24</b> Arroz blanco con salsa de tomate *** Lenguado rebozado con lechuga, Tomate y maíz *** Fruta del tiempo
<b>27</b> Espaguetis con salsa de tomate, cebolla y queso rallado *** Tortilla de jamón york con lechuga, maíz y atún *** Melocotón en almíbar	<b>28</b> Verdura de judías y guisantes *** Salchichas con tomate, lechuga, tomate y olivas *** Fruta del tiempo	<b>29</b> Sopa de ave con galets *** Pollo al horno con lechuga, maíz y olivas *** Fruta del tiempo		

- Fruta del tiempo: pera, manzana, plátano, naranja, melón, sandía...
- Estos menús se realizan a diario en la cocina del centro escolar.
- Los menús han sido supervisados por un médico dietista

- Sólo se servirá comida de régimen a aquellos alumnos/as que realmente lo necesiten
- El menú diario se adapta a las necesidades nutricionales y texturas según la edad de los niños